

HAE OPISKELEMAAN  
TAI  
HARJOITTELUUN  
ULKOMAILLE

2025

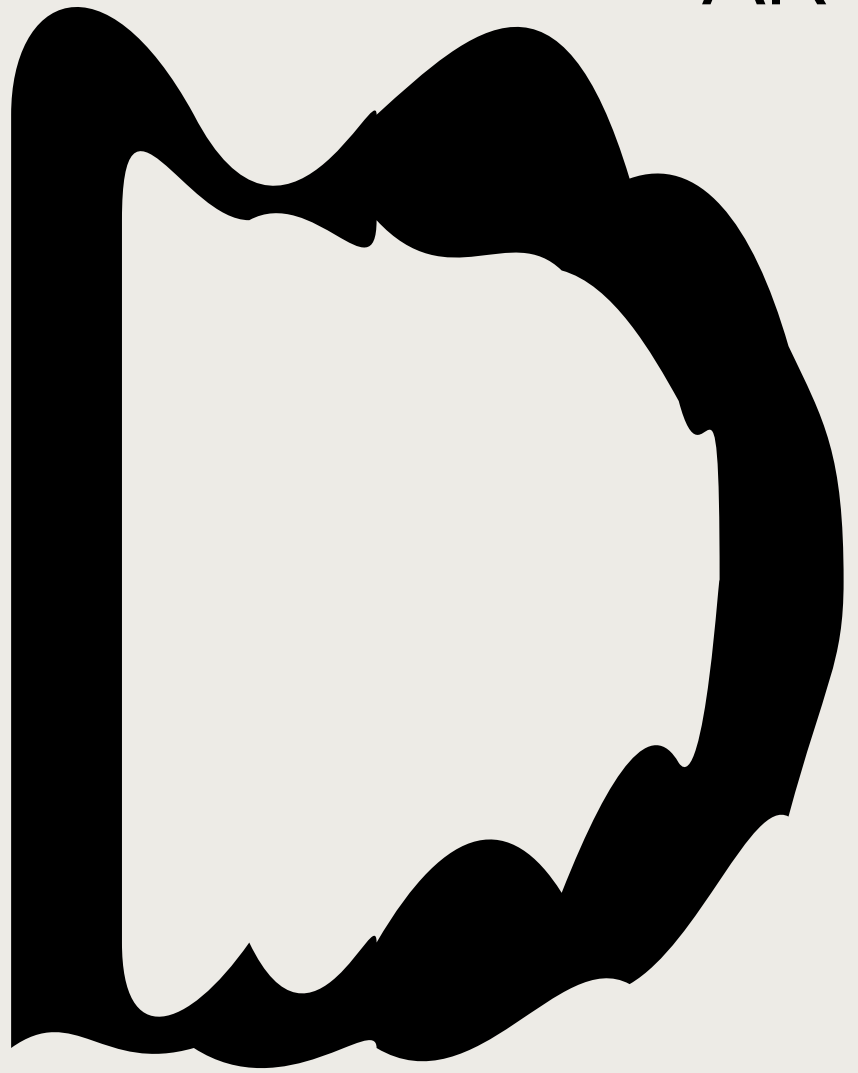


## Miksi kansainväliseen vaihtoon?

- Ammatillinen ja persoonallinen kasvu
- Monikulttuurisessa toimintaympäristössä tarvittavien valmiuksien lisääminen
- Helpottaa asettumaan vähemmistöön kuuluvien asiakkaiden asemaan
- Työllistymismahdollisuuksien monipuolistuminen
- Ammattietiikkaan liittyvien arvojen, kuten suvaitsevaisuus ja oikeudenmukaisuus, syventäminen
- Oman koulutusohjelman toimintamallien ja kulttuurisidonnaisuuden ymmärtäminen



# Perustietoa kv-vaihdosta



# Vaihtojakson perustiedot

- Kaikilla Diakin opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa osa tutkinnostaan ulkomailla
- Voit lähteä maailmalle tekemään opintoja ja/tai harjoittelun
- Suositeltu vaihdon ajankohta vaihtelee koulutusohjelmasta toiseen
- Opinto-ohjaaja neuvoo vaihdon ajoituksessa, suositukset myös nettisivuilla
- Vaihtoon lähdetään Diakissa pääsääntöisesti kolmantena lukuvuonna
- Vaihtoon lähtiessä pitää olla min. 60 op suoritettuna
- Haku vaihtoon pääsääntöisesti vuotta etukäteen, puolta vuotta ennen voi osallistua täydennyshakuun

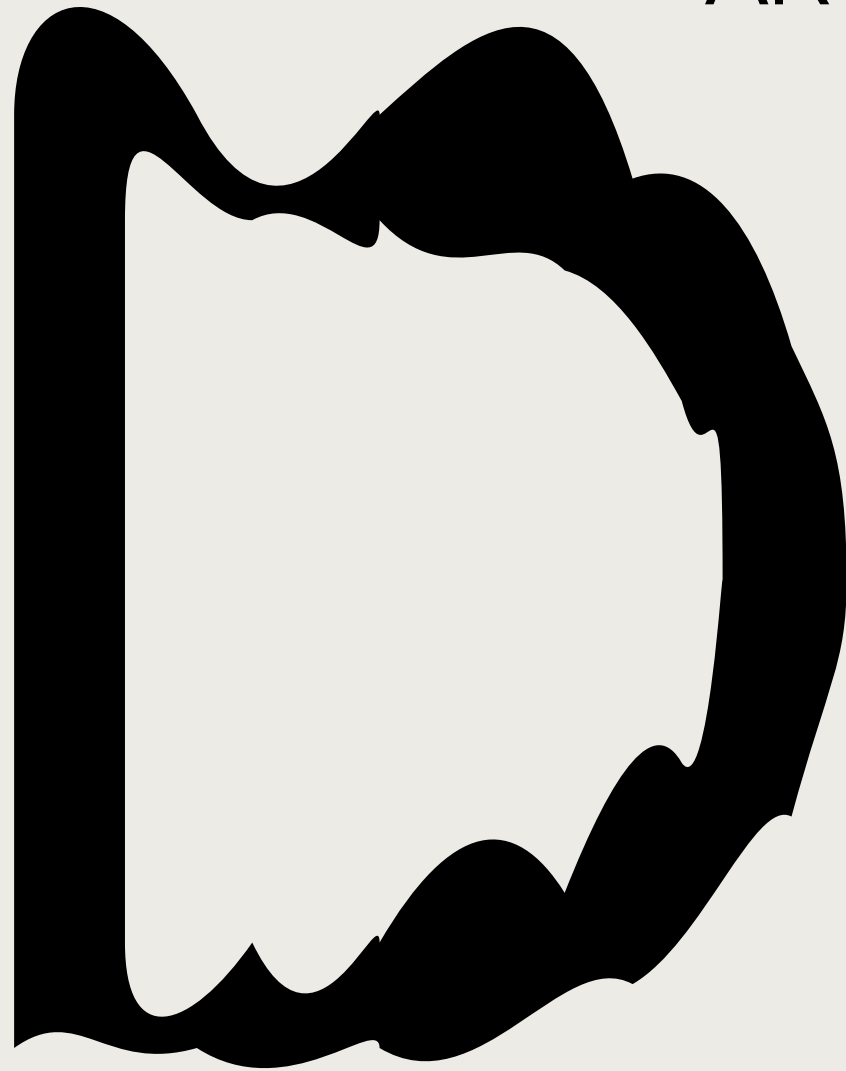


# Vaihdon kesto

- Harjoittelu
  - harjoittelun kesto määrittyy a) vaihdossa suoritettavan harjoittelun laajuuden ja b) rahoittajan vaihdolle määrittämän minimikeston mukaan
  - Harjoittelupolkukuvauksissa on kerrottu kunkin harjoittelun kesto viikkoina:  
<https://www.diak.fi/opiskelu/opiskelijan-polku/harjoittelu/> -> valitse oma alasi -> etsi sivulta harjoittelupolkukuvaus
  - Vaihhdossa suoritetaan terveysalalla yleensä useampi harjoittelu, jotta vaihdon minimikestovaatimus täyttyy
  - Harjoitteluvaihdon minimikesto **2kk (60 päivää)**
- Opiskelu korkeakoulussa ulkomailla
  - Ulkomaisessa korkeakoulussa opiskellaan yksi lukukausi. Lukukausien kesto ja ajankohta vaihtelee maasta toiseen.
  - Opiskeluvaihdon minimikesto on **3kk (90 päivää)**



# Vaihtotyypit



# Opiskelu korkeakoulussa



- Vaihto-opiskelijaksi lähtö on helppo tapa laajentaa omaa ammatillista osaamista ja tutustua toiseen kulttuuriin
- Voit lähteä opiskelemaan ulkomaiseen korkeakouluun, jonka kanssa Diakilla on opiskeluvaihtosopimus
- Sopimuksessa on määritelty, kuinka monta opiskelijaa voimme kohteeseen vuosittain lähettää
- Jos hakijoita on enemmän kuin paikkoja, lähtijät valitaan keskiarvon perusteella
- Osa kumppaniyliopistoista Euroopassa tarjoaa myös harjoittelumahdollisuuksia, jolloin opiskeluvaihtoon voi yhdistää harjoittelun

# Opiskelu korkeakoulussa

## Kurssivalinnat

- Opiskeluvaihdossa suoritettavista kursseista sovitaan oman alan kv-sisältöasiantuntijan kanssa (yhteystiedot esityksen lopussa). Kurssit valitaan niin, että ne voidaan hyväksilukea Diakin tutkintoon.

## Apurahat

- Opiskeluvaihdot EU:ssa ja pohjoismaissa Diakin yhteistyökorkeakoulussa:  
Apuraha Erasmus+ ohjelmasta
  - muodostuu vaihdon keston mukaan (n. 500€/kk) + matkatuki
  - perhekorotus
  - esteettömyystuki, jos erityistarpeita
  - vihreän matkustamisen lisätuki: opiskelijat, jotka ovat oikeutettuja Erasmus+ matkatukeen ja valitsevat vihreän matkustustavan (juna, bussi, kimppakyyti), voivat hakea korotetun matkatuen (+ 50 €) lisäksi 4 ylimääräistä matkapäivää, joille voidaan maksaa oleskelutukea



# Harjoittelu Euroopassa

## Harjoittelupaikan hankkiminen

- A.** Diakilla on yhteistyöorganisaatioita muutamissa Euroopan maissa. Työkieli on englanti, suomi tai paikallinen kieli (tarkista työkieli kohdeportaalista).
- terveysala: yhteistyösairaaloita ja terveyskeskuksia
  - sosiaaliala: mm. merimieskirkkoja, suomikouluja ja lastenkoteja
  - tulkkausalaa: kouluja, osa sosiaalialan paikoista soveltuu myös
- B.** Osa Diakin kumppanikorkeakouluista järjestää harjoittelupaikkoja lähialueen organisaatioihin. Työkieli on englanti tai paikallinen kieli (tarkista työkieli kohdeportaalista).
- C.** Euroopassa harjoittelupaikan voi myös vapaasti etsiä itse
- tutustu suoritettavan harjoittelun sisältöihin ja tavoitteisiin
  - ota itse yhteyttä kiinnostaviin organisaatioihin, joista voisi löytyä sopivia harjoittelun sisältöjä

# Harjoittelu Euroopassa

## Harjoittelun ohjaus

- Useimmissa harjoitteluissa oman alasi kv-sisältöasiantuntija toimii harjoittelusi ohjaajana (yhteystiedot esityksen lopussa)

## Apurahat

- Euroopan harjoitteluissa Erasmus+ ohjelmasta
  - muodostuu vaihdon keston mukaan (n. 600 - 700€/kk) + matkatuki
  - perhekorotus
  - esteettömyystuki, jos erityistarpeita
  - vihreän matkustamisen lisätuki: opiskelijat, jotka ovat oikeutettuja erasmus+ matkatukeen ja valitsevat vihreän matkustustavan (juna, bussi, kimppakyyti), voivat hakea korotetun matkatuen (+ 50 €) lisäksi 4 ylimääräistä matkapäivää, joille voidaan maksaa oleskelutukea.

# Harjoittelu Euroopan ulkopuolella

## Harjoittelupaikan hankkiminen

- A.** Diakilla on yhteistyöorganisaatioita Aasiassa ja Afrikassa
- terveysalalla useita yhteistyösairaloita (usein sairaanhoito-oppilaitosten yhteydessä)
  - sosiaalialalla paikkoja mm. järjestöissä, katulapsityössä, kouluissa, kuntoutuskeskuksissa ja sosiaalityössä
  - viittomakielen ja puhevammaisten tulkkausalalla paikkoja kouluissa ja kuntoutuskeskuksissa
- B.** Ensisijaisesti suositellaan Diakin kumppaniorganisaatioita harjoittelupaikaksi. Paikan voi hankkia Euroopan ulkopuolella itse vain perustellusta syystä (kohdealue on tuttu, siellä on tukiverkostoja, on kokemusta alueella asumisesta).

# Harjoittelu Euroopan ulkopuolella

## Harjoittelun ohjaus

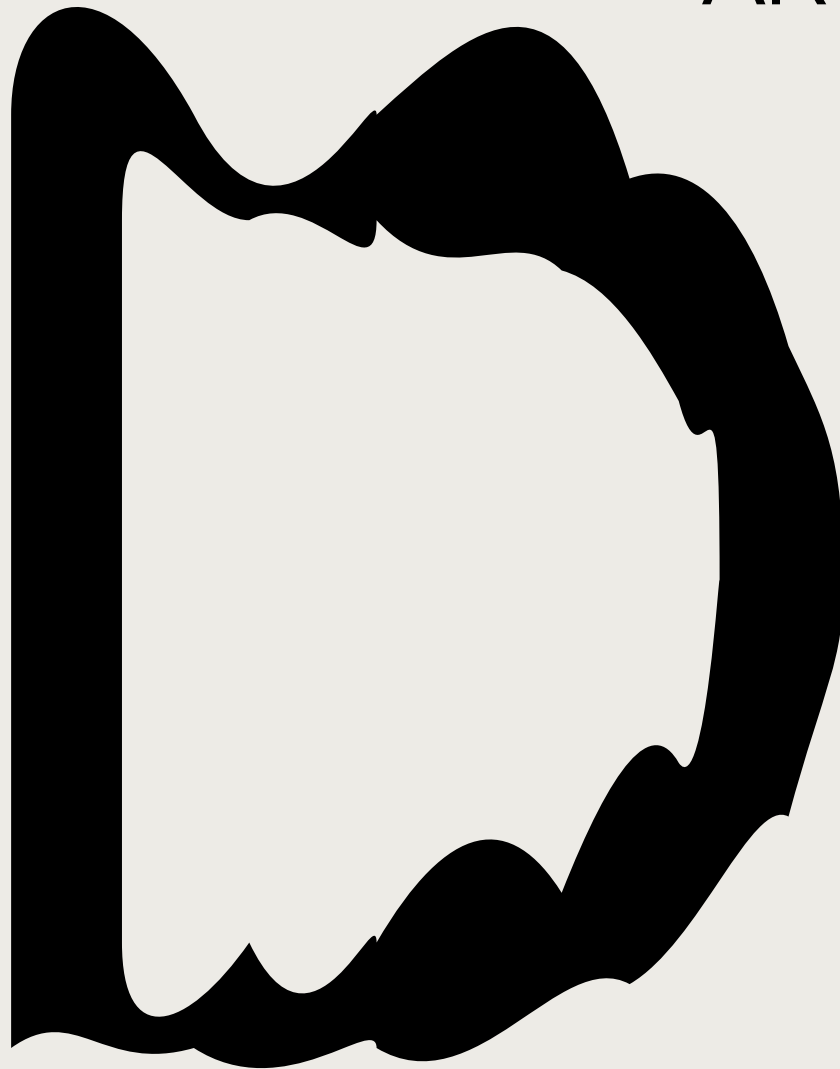
- Useimmissa harjoitteluissa oman alasi kv-sisältöasiantuntija toimii harjoittelusi ohjaajana (yhteystiedot esityksen lopussa)

## Apurahat

- Harjoittelu EU:n ulkopuolella Diakin yhteistyöorganisaatiossa: Erasmus+ apuraha
  - muodostuu vaihdon keston mukaan (700€/kk) + matkatuki
- Harjoittelu EU:n ulkopuolella itse hankitussa paikassa: free mover apuraha
  - sama kaikille vaihdon kestosta riippumatta (1500€/vaihto)



# Vaihtokohteet



# Vaihtokohdeportaali



<https://www.diak.fi/opiskelu/kansainvalisyys/opiskelijavaihto/vaihtokohteet/>

**DIAK** Diaconia University of Applied Sciences

Agreements Exchange reports Design-Mode disab...

### Preselection

Academic year: <-- Select all -->  
Continent: <-- Select all -->  
Type of application: Incoming, **Outgoing**, Both  
Study field: <-- Select all -->  
Country: <-- Select all -->  
Type of person: **Students**, Teacher, Both  
Keyword:  Start search

### Map

### Statistics

<b>74</b> Partner institutions	<b>128</b> Agreements with partner institutions	74 partners in 0 continents	74 partners in 31 countries	145 Agreements in 30 countries
-----------------------------------	--	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------------

# Vaihtokohdeportaali

- Hae oman alasi paikat:

**— Preselection**

**Academic year**

<-- Select all -->

**Continent**

<-- Select all -->

**Type of application**

Incoming **Outgoing** Both

Keyword

**Study field**

<-- Select all -->

**Select all**      **Deselect all**

Community Interpreting

Health and welfare

Nursing

Sign language interpretation

Social services

Done

- Kohdekuvauksen löydät kohdasta ”Agreements”:

**— Result**

Show 100 entries Search

	Institution	Continent	Country	City	Agreements
+	Asociacion Finlandesa Costa del Sol	Europe	Spain	Torremolinos	📄 ⓘ
+	Ateenan Merimieskirkko	Europe	Greece	Athens	📄 ⓘ

# Miten valitsen oikean kohteen?



Pohdi minkälaisia sisältöjä etsit:  
mikä harjoittelu? mitä opintoja?



Kulttuuri ja maantieteellinen  
sijainti



Osa partneriyliopistoista järjestää  
ulkomaan harjoittelut omien  
kontaktinsa pohjalta, eli vaikka  
nettisivuilla lukee pelkän yliopiston  
tiedot, useissa kohteissa on myös  
harjoittelumahdollisuus

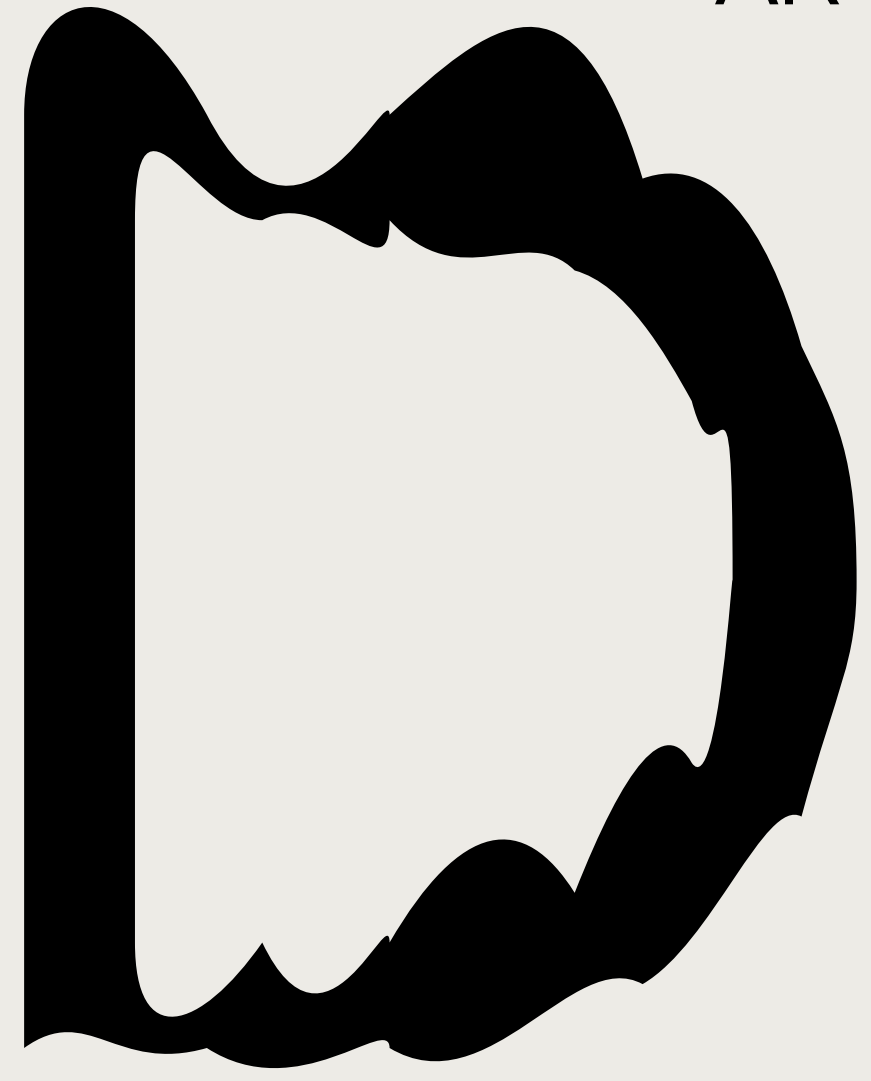


Tutustu nettisivuihin ja vaihdossa  
olleiden opiskelijoiden  
kokemuksiin





Miten vaihtoon haetaan?



# Hakuprosessi



- Varmista opolta, että suunnittelemasi vaihtoajankohta sopii hopsiisi
- Hae hakuaikana helmikuussa tai syyskuussa (tarkat hakuajat nettisivuilla)
- Täytä sähköinen hakemus Mobility Online – järjestelmässä
- Osallistu vaihtohaastatteluun
- Nettisivuilta löydät linkin lomakkeeseen: <https://www.diak.fi/opiskelu/kansainvalisyys/nain-haet-vaihtoon>

# Hakulomake Mobility Onlinessa

- Hakulomakkeen kieli on englanti, mutta voit täyttää avoimet kohdat joko suomeksi tai englanniksi.
- Vastaa kaikkiin pakollisiin kenttiin ja muista täyttää hakulomake yhdellä kertaa: lomaketta ei voi tallentaa.
- Täytä hakemus mahdollisimman perusteellisesti – epävarmoja kohtia käsitellään viimeistään vaihtohaastattelussa.
- Mieti hakemuksen teon yhteydessä 2–3 mieluisaa vaihtokohdetta niin, että ensimmäinen kohde on ensisijainen toiveesi. Tämän ei ole pakko olla lopullinen valintasi.
- Vaihtokohdetoiveissa voi olla sekä Diakin yhteistyöorganisaatioita ja -korkeakouluja että itse järjestettyjä harjoittelupaikkoja.
- Jos hankit harjoittelupaikan itse:
  - are you going to a Diak partner organisation: no
  - Valitse kohdemaata pudotusvalikosta
  - Kirjoita itse kohdeorganisaation nimi

Are you going to a DIAK partner organisation? \*

yes  no

Before entering details of a new organisation, please make sure that the organisation is not already listed as a Diak partner.

Country of host institution (if not a partner) \*

<-- Please select --> ▼

Name of host institution (if not a partner) \*

## Vaihdon kriteerit

---

Opinnot ovat ajan tasalla (rästit suoritettava ennen vaihtovalmennusta)

---

Vaihto tukee ajallaan valmistumista sisällöllisesti ja aikataulullisesti

---

Riittävä terveys kohteen kannalta

---

Hakija soveltuu kohteeseen

---

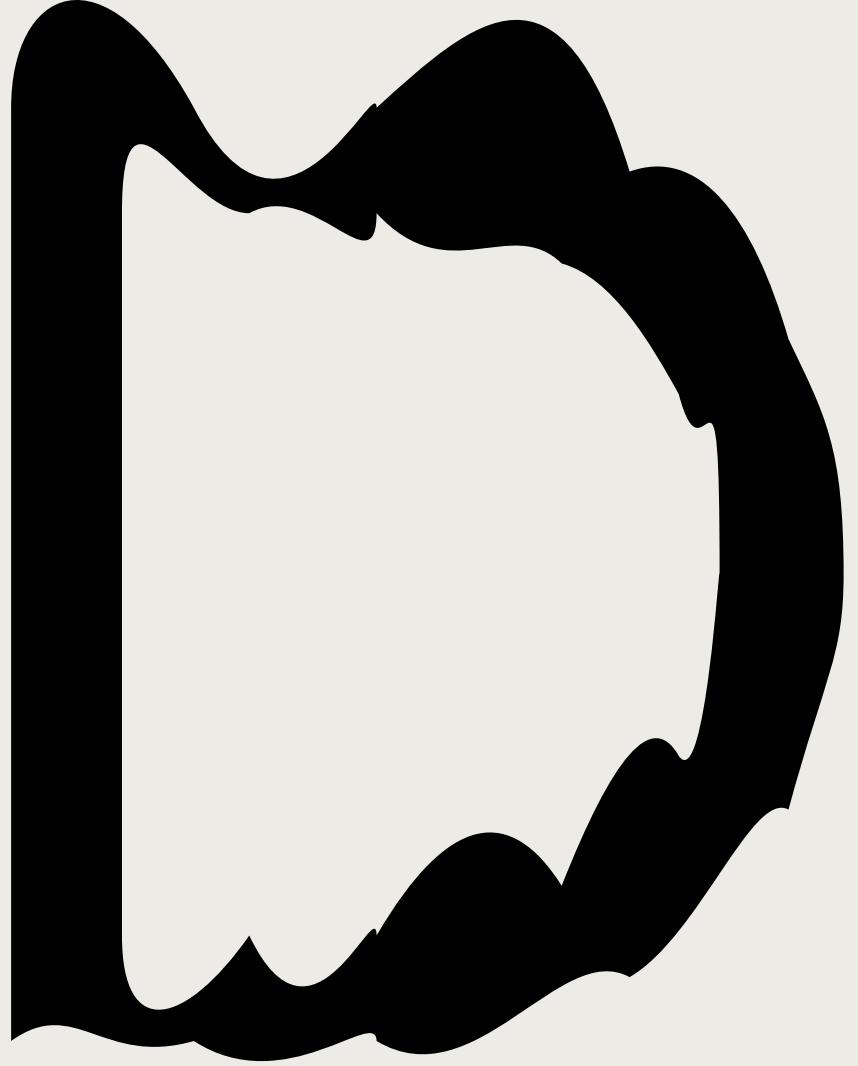
Hakijalla on riittävä kielitaito kyseiseen kohteeseen

---

Hakija on valmis ja kykenevä käyttämään aikaa valmistautumiseen, vaihtoprosessi vaatii runsaasti itsenäistä työskentelyä!



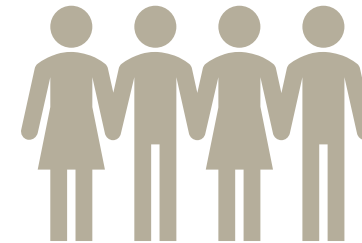
# Käytännön järjestelyt



# Kansainvälisen vaihdon valmennuskurssi



VAIHTOON LÄHTIJÄ OTTAA OSAKSI  
HOPSIAAN DIAKIN KANSAINVÄLISEN  
VAIHDON VALMENNUSOHJELMAN  
OPINNOT



KANSAINVÄLISEN VAIHDON VALMENNUS  
2 OP

# Rahoitus

- Kaikki Diakin kautta vaihtoon hyväksytyt saavat apurahan
- EU & Pohjoismaat (itse hankitut ja yhteistyöorganisaatiot)
  - **Erasmus apurahat 500-700 €/kk + matkatuki**
- Diakin yhteistyöorganisaatiot EU:n ulkopuolella
  - **Erasmus apurahat 700 €/kk + matkatuki**
- Itse hankittu paikka EU:n ulkopuolella
  - **Free mover apuraha 1500 €/vaihto**
- Kelan opintorahaa voi hakea myös ulkomaille: opintotuki, asumislisä ja korotettu lainatakaus – hae kelan asiointipalvelussa
- Aikuiskoulutustuki voidaan myöntää myös ulkomaille, kerrytät siellä opintopisteitä
- Tiedosta kustannukset ja laadi budjetti: asuminen, lennot ja eläminen maksetaan itse!

# Rahoitus

- Matkatuki Erasmus+ -liikkuvuusohjelmassa
  - Liikkuvuusapurahan lisäksi maksetaan matkatukea, joka perustuu kohteen etäisyyteen kotimaasta

Matkan pituus	Vihreä matkustaminen	Muu kuin vihreä matkustaminen
10–99 km	56 euroa	28 euroa
100–499 km	285 euroa	211 euroa
500–1999 km	417 euroa	309 euroa
2 000–2 999 km	535 euroa	395 euroa
3000–3999 km	785 euroa	580 euroa
4000–7999 km	1188 euroa	1188 euroa
vähintään 8000 km	1735 euroa	1735 euroa



# Vakuutukset

- Diak vakuuttaa vaihtoon hyväksytyt opiskelijat LähiTapiolan matkustajavakuutuksella
  - Sisältää sairaalakulut ilman ylärajaa
  - Sisältää vastuuvakuutuksen 170 000€ asti ja oikeusturvan 8500€ asti
  - Huom! ei sisällä matkatavaroita tai muuta omaisuutta
  - Noudattaa LähiTapiolan yleisiä vakuutusehtoja
  - Saat vakuutustodistuksen Mobility Online –järjestelmästä
  - Vastuuvakuutus harjoittelupaikassa tai oppilaitoksessa (pois lukien Yhdysvallat ja Kanada)
- Turvallisuusasiat on hyvä tiedostaa ja jokainen vaihtoon lähtijä sitoutuu tekemään ulkoministeriön matkustusilmoituksen
- Muista hankkia eurooppalainen sairaanhoitokortti, jos suuntaat Eurooppaan

## Yhteystiedot

- Kv-palvelut: [international.office@diak.fi](mailto:international.office@diak.fi)
- Voit kysyä sähköpostitse tai sopia tapaamisen
- Facebook-ryhmä: diakexchange



## Kv-sisältöasiantuntijat Diakissa



### Sosiaaliala

Mika Alavaikko, Jaana Rintala  
Heidi Zitting (kirkolliset kelpoisuudet)

### Terveysala

Helsinki: Hanna Dombret  
Oulu, DiakHub Itä-Suomi, Pori: Tiina Ervelius

### Tulkkausala

viittomakielen ja puhevammaisten tulkkaus: Tiina Saarijärvi-Kivelä  
asioimistulkkaus: Mari Vainikka

# Kerro vaihtokokemuksistasi meille!



- Haluaisitko kertoa vaihtokokemuksistasi Diakin viestintäkanavissa ja kannustaa muitakin opiskelijoita vaihtoon?
- Ilmoittaudu haastateltavaksi: julkaisemme vaihtaritarinoita Diakin verkkosivuilla
- Ilmoittaudu somelähettilääksi: pääset kertomaan vaihtariarjestasi Diakin Instagram storyissa ja/tai TikTokissa esim. päivän tai viikon ajan
- Voimme myös jakaa Diakin kanavassa oman somekanavsi vaihto-opiskelusisältöjä – tägää @diakamk!
- Kiinnostuitko? Laita viestiä: [viestinta@diak.fi](mailto:viestinta@diak.fi)

**Kiitos!**

[International.office@diak.fi](mailto:International.office@diak.fi)

